# Finale POP : Persoonlijk Ontwikkelingsplan

## Naam : ……………………………………………………………… Datum : ../../……

## Mijn initiële loopbaanvraag

|  |
| --- |
|  |

## Reflectie

### Mijn passie

Denk na over volgende vragen en neem nota.

* Welke job deed ik tot hier toe het liefste en waarom?
* Welke job heb ik echt niet graag gedaan en waarom?
* Hoe zouden collega’s mij omschrijven?
* Wat kon ik als kind echt van genieten?
* Wat wou ik als kind worden en wat trok me daarin aan?
* Waar krijg ik energie van?
* Wat zou ik doen als ik genoeg geld had om niet te moeten werken?
* Wanneer ben ik echt in mijn element / in flow?

Wat is de rode draad in je antwoorden en wat leer je eruit m.b.t. jezelf en je droomjob?

|  |
| --- |
|  |

### Mijn kwaliteiten en talenten

Denk na over je talenten en competenties, zowel in je werk als in andere domeinen van je leven. Sta ook stil bij persoonlijkheidseigenschappen waarvoor je gewaardeerd wordt. Neem nota.

* Voor welke talenten word ik gewaardeerd door mijn manager – collega’s – vrienden?
* Waar ben ik goed in?
* Welke competenties heb ik in de loop der jaren ontwikkeld?
* Waar ben ik beter in dan anderen in mijn omgeving, waarvoor komt en naar mij?
* Wat is echt een talent van mij?

Wat zegt dit over jou, met betrekking tot je toekomstige job?

## Loopbaandoel

We maken een onderscheid tussen je uiteindelijke doel en je eerstvolgende volgende stap. Voor sommige mensen is dit hetzelfde, maar bij velen van ons zijn er tussenstappen nodig. Het uiteindelijk doel geeft wel de richting aan waarin je wil evolueren. De eerstvolgende haalbare stap is belangrijk om de beweging in te zetten.

### Uiteindelijk doel / droomjob

Kies een zin en vul aan:

[ ]  Ik zou echt gelukkig zijn als ik een job deed die…

[ ]  Uiteindelijk wil ik een job die….

[ ]  De job die ik wil doen in de laatste jaren van mijn loopbaan is…

|  |
| --- |
|  |

### Eerstvolgende stap

Wat is er nog nodig om je uiteindelijk doel te bereiken. Dit kan gaan om een bepaalde opleiding, specifieke ervaring, zelfstandig bijberoep, solliciteren intern of extern, …

## Hulpbronnen

### Talenten

Welke talenten heb ik in huis die me gaan helpen om mijn doelen te bereiken?

### Wie kan me helpen

Op wie in mijn omgeving kan/zal ik beroep doen om mij te helpen mijn doelen te realiseren? Wat ga ik hen vragen?

###

### Andere hulpbronnen

Welke andere troeven heb ik in handen die mij van pas kunnen komen?

## Obstakels

### Belemmerende factoren

Wat maakt het moeilijk of wat houdt me tegen op dit moment om stappen te zetten?

### Oplossingen

Welke oplossingen kan ik bedenken om toch vooruit te kunnen?

## Acties

Welke concrete en specifieke acties zet ik op tegen wanneer/ heb ik reeds genomen.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Wat**  | **Hoe** | **Timing** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

## Evaluatie

Tegen het einde van de loopbaanbegeleiding heb je al één en ander in beweging gebracht. Maak hier de balans op van je inzichten enerzijds en je acties anderzijds.

### Verworven inzichten

### Ondernomen acties

### Nog te ondernemen acties

## Het belang van mijn DOEL te bereiken

### Positieve effecten

Welke positieve effecten verwacht ik in mijn leven als ik mijn doel bereik?

### Negatieve effecten

Welke negatieve effecten verwacht ik in mijn leven als ik mijn doel NIET zou bereiken?

## Na enkele maanden kan je terugblikken en evalueren adhv volgende vragen

Deze vraag kan je pas invullen voor jezelf enkele maanden na de begeleiding. Sta even stil en bekijk waar je nu staat.

### Welke acties heb je nog bijkomend genomen

### Heb je nog extra inzichten verworven en/of effecten waargenomen

***We danken je voor je vertrouwen en wensen je veel succes met je verdere stappen!***

***Aarzel niet gebruik te maken van je recht op nazorg
of om deel te nemen aan andere 2-evolve activiteiten.***